

# Bewegung mit Seele

HEILSAME BEWEGUNG · SEMINARE · EINZELARBEIT



## **Bewegung mit Seele – der Körper, mein Zuhause: Eine Bewegungsgruppe zum Kraft schöpfen und genießen**

Mit rückenfreundlichen Übungen und heilsamer Bewegung aus Qigong, Yoga und der ganzheitlichen Physiotherapie aktivieren wir auf einfache Weise unsere Selbstheilungskräfte. Ziel ist es durch diese regelmäßige Praxis dem eigenen Körper und der Seele zu mehr Achtsamkeit, Gesundheit und Lebensfreude zu verhelfen. Wir üben gerne in der freien Natur.

Herzlich willkommen – auch mit Beschwerden –  
individuelle Betreuung möglich!  
Bitte Matte und bequeme Kleidung mitbringen.

### **Beginn des 8er-Zyklus 6. Februar 2012**

montags: 9.30 bis ca. 10.45 (außer Schulferien)  
6.2., 13.2., 27.2., 5.3., 12.3., 19.3., 26.3., 16.4.2012

**in Dießen, Vorhölzerstraße 16**

8x 99,- / 88,- € | 1x 14,- / 12,- € | Schnuppern 5,00 €

### **Leitung, Information und Anmeldung**



Irmela Hartenstein

ganzheitliche Physiotherapie-Seminare-KreisTanz  
Vorhölzerstraße 16 · 86911 Dießen am Ammersee  
Telefon 0 88 07 - 94 94 905  
irmela@kreistanzritual.de · www.irmela-hartenstein.de

### **Seminare-Einzelarbeit-Feste-Cooperation mit MusikerInnen**

gerne komme ich auf Einladung und gestalte Ihre, Deine  
Feier, Event mit Tanz, Bewegung, Ritual...  
freitags 14 tägig im Yoveda: Qigong und KreisTanz  
1x monatlich KreisTanzen