

Bewegung mit Seele

HEILSAME BEWEGUNG · SEMINARE · EINZELARBEIT



Bewegung mit Seele – der Körper, mein Zuhause: eine Bewegungsgruppe zum Kraft schöpfen und genießen

Mit rückenfreundlichen Übungen und heilsamer Bewegung aus Qigong, Yoga und der ganzheitlichen Physiotherapie aktivieren wir auf einfache Weise unsere Selbstheilungskräfte. Ziel ist es durch diese regelmäßige Praxis dem eigenen Körper und der Seele zu mehr Achtsamkeit, Gesundheit und Lebensfreude zu verhelfen.

Herzlich willkommen – auch mit Beschwerden –
individuelle Betreuung möglich!
Bitte Matte und bequeme Kleidung mitbringen.

freitags: 9.30 – 11.00 Uhr

in Dießen, Physiotherapie-Praxis Sanna Müller, Mühlstr. 4

auf Anfrage - ab 6 Teilnehmern

Leitung, Information und Anmeldung



Irmela Hartenstein

Praxis für ganzheitliche Physiotherapie - Seminare
Telefon 08807- 94 94 905
irmela@kreistanzritual.de, www.kreistanzritual.de

Seminare-Einzelarbeit-Gestaltung von Festen

gerne komme ich auf Einladung und gestalte Ihre, Deine
Feier, Event mit Tanz, Bewegung, Ritual...

1x monatlich KreisTanzen in Herrsching