



Irmela Hartenstein
 Physiotherapeutin • Tanzpädagogin



Eine Quelle von Inspiration, Kraft und Gesundheit

2 Ferien-Seminare im TamanGa 2022
8. – 12. Mai 2022 und 10. – 14. Juli 2022

Bewegung mit Seele • sacred dance • Natur und Wasserfreuden • Gemeinschaft • achtsame Berührung • Stille erleben und genießen

Das **TamanGa**, Lebensgarten von Rüdiger Dahlke, ist eine Oase und Kraftquelle in der Südsteiermark, die auch „die Toskana Österreichs“ genannt wird. Unterkunft und Verpflegung bitte direkt im **TamanGa rechtzeitig** buchen, da der Platz sehr beliebt ist. Übernachten im Wohnmobil/Zelt ist hier möglich und willkommen!

Beginn: Sonntag mit Abendessen
Seminargebühr: 480 € / 400 € Frühbucherpreis

TamanGa
 Labitschberg 4, A - 8462 Gamlitz, T +43 (0) 3453 33 600, office@Tamanga.at, www.Tamanga.at

Für Fragen rufe mich gern an!



Wesentliche Elemente im Seminar

- Bewegung mit Seele – sanftes Yoga, Qi Gong und Heilsames
- sacred dance – KreisTanz – FriedensTänze
- Gemeinschaft und Austausch
- Stille • Natur • Meditation
- achtsame Berührung • Ritual
- Inspiration für bewusstes Leben

Bitte Aktuelles erfragen!

Kleine Auszeit an schönen Plätzen

Ammersee • Bernried • Jurte im Murnauer Land
Special: Ich lasse mich zu deinem schönen Platz / Garten **einladen** und wir gestalten einen nährenden Tag mit o. g. Elementen - einfach zur Freude, zum Miteinander SEIN oder zu Themen.

Themen: dance eat pray • dance, sing & heal
 • Frauenkreis • Jahreskreis - innere und äußere Natur • die Kraft des Kreises und des Momentes

Bewegung mit Seele neu in Türkenfeld
dienstags 11.00 – 12.30 Uhr

„Das größte Geschenk, das ich empfangen kann, ist: gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden.

Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist: mein Gegenüber sehen, hören, verstehen und berühren.

Wenn dies geschieht, spüre ich, daß wesentlicher Kontakt besteht.“

Virginia Satir

Ich freue mich auf unsere Begegnung!

Anmeldung, Newsletter und Kontakt Irmela Hartenstein

Physiotherapeutin und Tanzpädagogin

8.30 - 9 Uhr oft erreichbar: mobil 01 577 68 29 319
 irmela@kreistanzritual.de • www.kreistanzritual.de
 www.irmela-hartenstein.de