

Findet wieder statt !!!

Bewegung mit Seele – der Körper, mein Zuhause:

Fortbildung zum Kraft schöpfen, lernen und genießen

HEILSAME BEWEGUNG · SEMINARE · EINZELARBEIT

Hausbesuche mit Zeit für JUNG und ALT

Mit heilsamer Bewegung aus **Qigong, Yoga** und der **ganzheitlichen Physiotherapie** aktivieren wir auf einfache Weise unsere **Selbstheilungskräfte** und das gute Körpergefühl. Ziel ist es durch diese sanfte, regelmäßige Körperpraxis und Supervision Achtsamkeit, Gesundheit und Lebensfreude in „den kleinen Dingen“ zu üben: bewegen, atmen, spüren, lauschen.

Diese Praxis hilft uns im Alltag und auf dem Weg **bewusst älter** zu werden. Herzlich willkommen – auch mit Beschwerden – **nur Mut**: lasst uns **eine neue Alterskultur** leben und lernen!

Als Physiotherapeutin mit mehr als 30 Jahren Berufserfahrung begleite ich Euch kompetent, erfahren, sensibel in der **Gruppe** und in der **Einzelarbeit**. Ich freue mich auf Sie.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinken, eine Matte

55+



Supervision · Fortbildung · Kleine Gruppe:

Wieder ab 2. März immer **dienstags** 10.45–12.15 Uhr außer in den Ferien in Utting **AmmerSeeRosenwerkstatt**, Mühlstr. 11
10er Zyklus 150,00 € / 5x 85,00 € / 1x 18,00 €

Irmela Hartenstein

**ganzheitliche
Physiotherapie–Seminare–Bewegung
mit Seele**

Wilhelm-Leibl Platz 1 • 86938 Schondorf



01577 68 29 319 oder 08192 26 50 871
meist von 8.30-9.00 Uhr persönlich erreichbar.

irmela@kreistanzritual.de

www.irmela-hartenstein.de

www.kreistanzritual.de

Info & Anmeldung
01577 68 29 319

Info & Anmeldung
01577 68 29 319

Info & Anmeldung
01577 68 29 319

Info & Anmeldung
01577 68 29 319

Info & Anmeldung
01577 68 29 319

Info & Anmeldung
01577 68 29 319

Info & Anmeldung
01577 68 29 319

Info & Anmeldung
01577 68 29 319

Info & Anmeldung
01577 68 29 319