

# Im Kreis der Frauen

die Kraft des Kreises und des Momentes

zu den Jahreskreisfesten und buchbar zu Deinem Kreis

**HEILSAME BEWEGUNG • SEMINARE • EINZELARBEIT**



„Das größte Geschenk, das ich empfangen kann, ist:  
gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden.

Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist:  
mein Gegenüber sehen, hören, verstehen  
und berühren.

Wenn dies geschieht, spüre ich, daß Kontakt besteht.“

Virginia Satir



Irmela Hartenstein

Physiotherapeutin • Tanzpädagogin

Zeit für sich UND in Gemeinschaft zum Auftanken, Genießen, Entspannen und Sein... wie in Naturvölkern treffen wir uns im Kreis der eigenen Energie, um uns zu unterstützen, zu spiegeln und zu wachsen - und so gestärkt in unseren Alltag zurück zu kehren.

In der Gestaltung der gemeinsamen Zeit richte ich mich nach den Themen der Jahreszeit, des Momentes und den Anliegen der anwesenden Frauen. Über Tanz und Bewegung kommen wir bei uns selbst an, im Körper.

Es gibt Raum für achtsamen Austausch, Stille und die Natur – einfach, wohltuend und nährend. Sei herzlich willkommen, so wie Du bist: jung, alt, mit oder ohne Erfahrung von Kreiskultur und heilsamer Kommunikation, mit dem was dich bewegt, mit Deinen Fragen.

Ich bringe viel Lebenserfahrung mit und freue mich aufs Teilen aus meiner Schatzkiste.

Herzlich willkommen!

Bitte mitbringen: einen Beitrag fürs gemeinsame Essen, Neugierde und Offenheit, wettergemäße Kleidung

### **Tagesseminare im Schondorfer TanzGarten + Praxis**

von 11.00 bis ca 17.00 Uhr

**Samstag, 04.08.** – Schnitterin

**Samstag, 22.09.** – Herbstbeginn – Balance

**Feiertag, 01.11.** – Samhain – Beginn der dunklen Zeit

**Samstag, 22.12.** – Wintersonnwende

**ein Tag** 55 € – 99 €

**alle Termine** 200 € – 366 €

Preise nach achtsamer Selbsteinschätzung

### **SPECIAL**

**Ein Verwöhnwochenende zum genießen mit Watsu und Bewegung mit Seele**

**9. – 11. November 2018**

für Paare, Singles, Männer und Frauen –

im Biovitalhotel mit Outdoor-Therme, Bad Füssing



### **Anmeldung und Leitung:**

**Irmela Hartenstein**

ganzheitliche Physiotherapie - Bewegung -  
Seminare mit Seele

Fuchsbergstr. 8 • 86938 Schondorf am Ammersee

08192 - 99 55 021 – 01 577 68 29 319

irmela@kreistanzritualde - [www.kreistanzritual.de](http://www.kreistanzritual.de)