

## Irmela Hartenstein

Physiotherapeutin und Tanzpädagogin, Seminarleiterin, Netzwerkerin, Mutter und young eldest – RadikALTERnativ

Seit 1990 in eigener Praxis und im Team.


Ich leite Gruppen und Seminare an Kraft-Plätzen, die ich sehr schätze: Ammersee / Oberland / TamanGa-Österreich / Italien / Kreta / Dakhla-Wüste-Oase in Ägypten  
Ayurvedakur-Begleitung in Sri Lanka

Wesentliche Meditationserfahrungen erhielt ich durch buddhistische LehrerInnen.

Das Leben selbst ist mein wichtigster Lehrer, 4 Jahre auf Reisen in Europa, Indien, Nepal und USA  
Esalen/ Hawaii lehrten mich Weisheiten aus Ost und West: Yoga, Qigong, Esalen-Massage.


Shiatsu und Körper- Atemarbeit vor meiner Physioausbildung in Berlin sind meine Basis. Körperorientierte Selbsterfahrung sowie KreisTanz als spirituelle Praxis und gesungene FriedensTänze halten meine Arbeit in lebendiger Weiterentwicklung, für die ich sehr dankbar bin.

Seit 2018 in der Ridhwan Schule.

Gut vernetzt arbeite ich am **Ammersee**, in **Bad Kohlgrub**, auf Einladung und **mobil**  
 **call a Physio!**

Ich freue mich auf unsere Begegnung.

## Irmela Hartenstein

 01577 68 29 319 oder 08192 26 50 871  
8.30-9.00 Uhr oft erreichbar

Wilhelm-Leibl-Platz 1  
86938 Schondorf am Ammersee

irmela@kreistanzritual.de  
[www.Irmela-Hartenstein.de](http://www.Irmela-Hartenstein.de)  
[www.Kreistanzritual.de](http://www.Kreistanzritual.de)



**Irmela Hartenstein**  
Physiotherapeutin • Tanzpädagogin

## Ganzheitliche Physiotherapie • Bewegung mit Seele

- Leben im Gleichgewicht der NaturKräfte
- Hausbesuche mit Zeit
- Ferien - Seminare - Fortbildung
- KreisTanzRitual





### **\*Bewegung mit Seele**

meine Synthese aus sanftem Yoga, Qigong und heilsamer Körperarbeit – erfahrbar in der Einzelarbeit in meinen wöchentlichen Gruppen am Ammersee und in meinen Seminaren.

**Ganzheitliche Physiotherapie** bedeutet für mich **Begegnung, Behandlung, Bewegung** sowie Lernen und Pflegen eines freundlichen Umgangs mit dem Körper, damit die Seele gut darin wohnen kann.

Ich arbeite mit achtsamen Händen und Ohren, Gespräch, offenem Geist und Herz.

### **Meine wesentlichen Methoden:**

- Shiatsu
- Craniosacral
- Aromaöl-Massage
- Watsu – Wassershiatsu in 36° Wasser
- „Irmeling“ – meine Art der Körperbehandlung, in der alle Methoden heilsam zusammenfließen

### **Hausbesuche mit Zeit / Einzelbegleitung**

- als Begleitung in der Schwangerschaft, Wechseljahre → Frauengesundheit
- als Oase im Alltag für Menschen, die Entspannung und Ausgleich brauchen → Gesund Sein und werden
- für alte Menschen, die Unterstützung erfahren und Selbständigkeit erhalten wollen bis ins hohe Alter → für eine bewußte Alterskultur

### **Unterstützend für:**

Rücken-Gesundheit, Immunsystem stärken, Prävention, Psychosomatik

Abrechnung über Selbstzahler und private Kassen



### **Weitere Angebote:**

Tages- und Ferienseminare • Mit-Gestaltung von Tanzfesten, Frauenkreisen und Ritualen

Individuelle Reisebegleitung - sinnerfüllt Reisen

Nähere Informationen hierzu bitte im Web, per Mail oder ☎.